

Particularités du diabète chez la personne âgée

Journée gériatrique de la Société de Gériatrie de l'Est

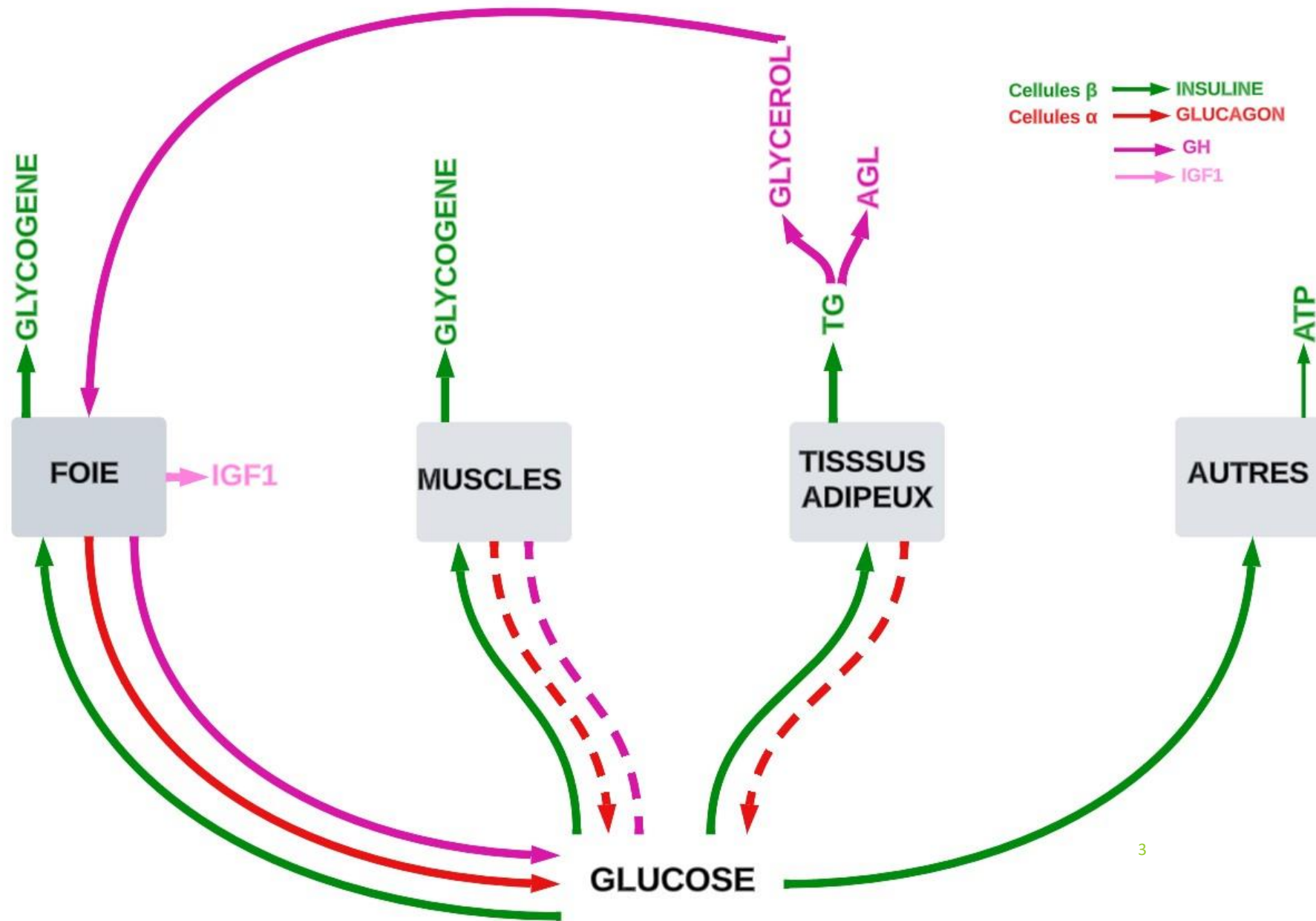
Mulhouse le 19 octobre 2023

Dr GROC / Estelle Leclerc

Quelques chiffres

- ▶ Prévalence du diabète traité pharmacologiquement en France :
 - ▶ 5,3% en 2020 soit plus de 3,5 millions de personnes dont 90% concernant les cas de diabète de type 2
- ▶ Prévalence du diabète diagnostiqué et non traité pharmacologiquement :
 - ▶ 1,2 % chez les personnes âgées de 18 à 74 ans
- ▶ Pic de prévalence entre 70 et 85 ans
 - ▶ 1 homme sur 5
 - ▶ 1 femme sur 7
- ▶ Facteurs de risques

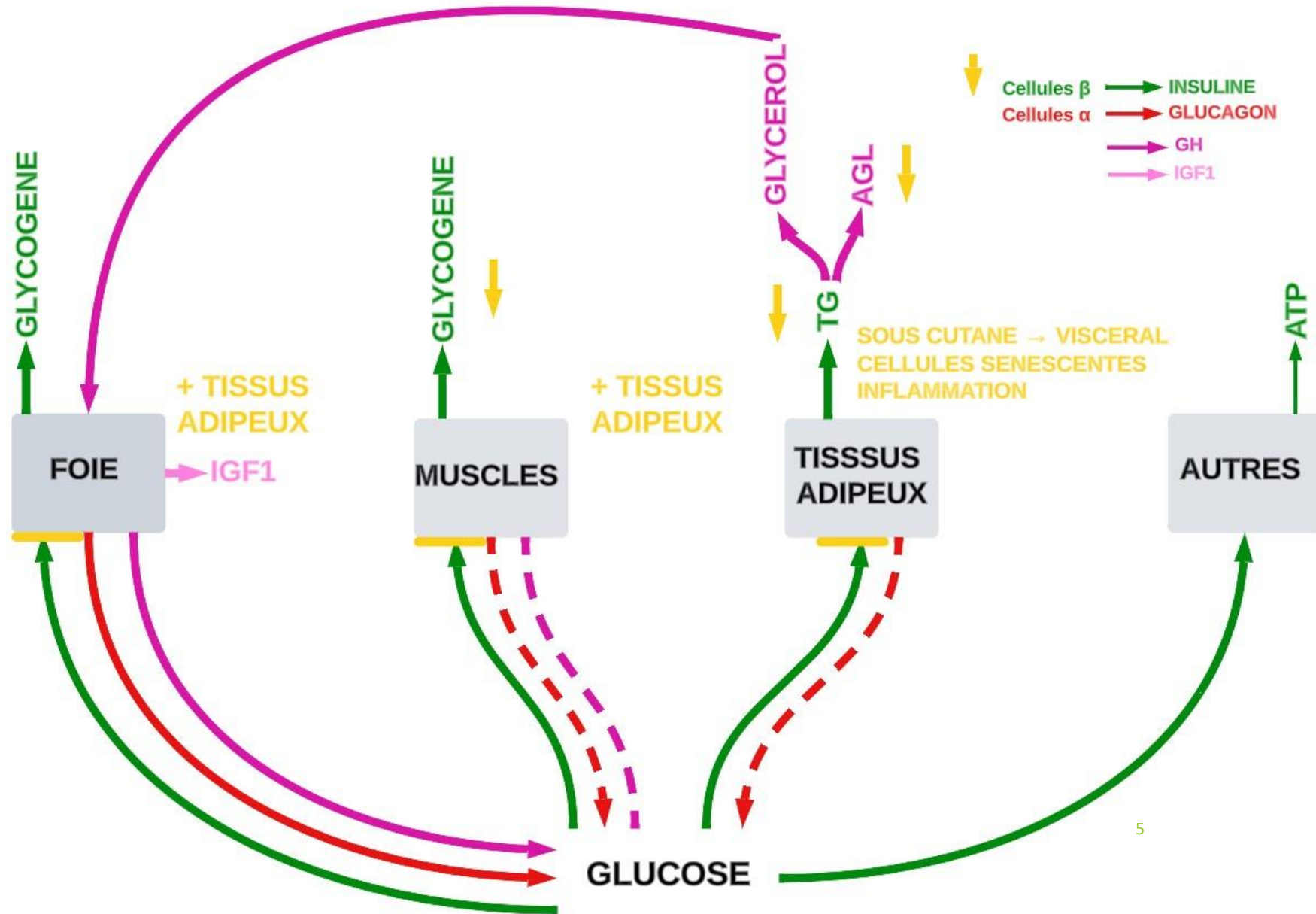
Rappels physiologiques



Particularités de la personne âgée

- ▶ Polypathologie, polymédication
- ▶ Modification du métabolisme des médicaments
- ▶ Médicaments et effets indésirables
- ▶ Vulnérabilité et fragilité. Dépendance et environnement social
- ▶ Particularités psychologiques
- ▶ Dénutrition

Des facteurs favorisant le diabète avec le vieillissement



Diabète, personnes âgées et conséquences

- ▶ 4^{ème} cause de diminution de l'acuité visuelle chez le sujet âgé
- ▶ Près d'un tiers des diabétiques de 75 ans ou plus ont une clairance de la créatinine inférieure à 60 ml/min/m²
- ▶ Majoration du risque cardiovasculaire
 - ▶ Dépistage de l'ischémie silencieuse
 - ▶ Double le risque d'insuffisance cardiaque
- ▶ Au niveau cérébral
 - ▶ Double le risque de démence vasculaire
 - ▶ Triple le risque d'AVC
- ▶ 5 700 personnes amputées en France chaque année
- ▶ Atteinte au niveau dentaire et risque de dénutrition

Hypoglycémies

- ▶ Symptômes peu spécifiques voire absents

MESURE DE LA GLYCÉMIE

- ▶ Hypoglycémies sévères
- ▶ Hypoglycémies nocturnes
- ▶ Situations à risque d'hypoglycémies
- ▶ Moyens de prévention

Conclusion

- ▶ Pathologie fréquente
- ▶ Modifications métaboliques diverses
- ▶ Conséquences multiples et cumulatives
- ▶ Prise en charge globale

Je vous remercie pour votre attention